

Des pistes de l'aéroport à celles des cyclovoyageurs

VOYAGE Jean-François Gire, directeur de Bordeaux Aéroparc, a participé à la réédition du « Manuel du voyage à vélo », édité par Cyclo-camping international

OLIVIER DELHOUMEAU
o.delhoumeau@sudouest.fr

Lorsqu'il ne travaille pas au développement de l'Aéroparc, Jean-François Gire cultive son goût pour la bicyclette (1). Plus qu'un mode de déplacement, il en a fait un art de vivre, au point de ne plus concevoir ses vacances autrement que juché sur la selle de son deux-roues.

« On a pas mal voyagé à pied dans les déserts avec ma femme. Mais depuis quatre ou cinq ans, on a opté pour le vélo. On va plus loin et plus vite, tout en restant proche de la population et du milieu dans lequel on évolue », souligne-t-il.

Sa première sortie au long cours s'est faite en famille, entre Bordeaux et Le Puy-en-Velay via les bords de la Méditerranée et Nîmes. « On avait parié qu'on passerait des vacances économiques, sans dépenser plus de 250 euros par personne. » Après cette première excursion, les Gire, avec ou sans leurs enfants, ont continué à enfourcher la monture de randonnée pour explorer les routes de France ou d'ailleurs (Tunisie, Allemagne, Cuba, Islande...).

Festival du voyage à vélo

Pratiquant convaincu, le directeur de Bordeaux Aéroparc est aussi un membre actif de Cyclo-camping international, une association qui prône le voyage à vélo sans assistance, en toute autonomie. D'une trentaine de mordus au départ, elle draine à ce jour un millier de convertis. L'organisation du Festival du voyage à vélo est une de ses principales activités. En l'occurrence, la



Jean-François Gire s'est converti avec bonheur au vélo de randonnée. PHOTO O. D.

28^e édition se tiendra les 19 et 20 janvier à la Bourse du travail de Saint-Denis, en banlieue parisienne. Ce rassemblement sera l'occasion de fêter la sortie de la cinquième réédition du « Manuel du voyage à vélo ». Un ouvrage à la rédaction duquel Jean-François Gire a largement contribué de manière bénévole. « Nous

étions cinq à la coordination éditoriale. Je devais trouver des contributeurs, remettre en forme certaines parties, soigner l'iconographie et rédiger quelques passages. J'y ai passé mes soirées et quelques week-ends pendant un an et demi. » À l'arrivée, le résultat en vaut la chandelle : 220 pages de conseils, astuces

et propositions d'itinéraires en vue de préparer au mieux ses escapades.

Le guide se divise concrètement en quatre chapitres : le choix d'un vélo, d'une destination, l'équipement et les indispensables à prévoir quand on est sur la route (la nourriture, l'assurance, l'hébergement, la sécurité, le passage des frontières, le retour, etc.). « Que l'on parte un jour, une semaine ou un an, seul ou en groupe, tout près de chez soi ou au contraire très loin, on a essayé de rassembler les informations nécessaires à ces divers cas de figure. » Infirmière de profession, sa compagne Nicole s'est attelée à l'écriture d'un sous-chapitre sur la santé : les pathologies du cycliste, le mal des montagnes, la pharmacie de base à emporter.

Tirée à 3 000 exemplaires, cette « bible » du cyclovoyageur est d'ores et déjà disponible sur le site de l'association (www.cci.asso.fr). Des fiches de conseils spécifiques par pays, enrichies des dernières idées d'itinéraires, seront mises en ligne sur le site Internet de l'association en cours d'année.

Et si vous appréhendez toujours de faire des tours de roues à la sueur de votre front, le manuel prévient : « Le plus grand risque que vous prenez en voyageant à vélo est de ne plus pouvoir vous en passer. » Alors, en selle !

(1) L'Aéroparc est une zone de développement technologique dédiée à l'industrie aéronautique, spatiale et de défense située sur trois communes (Mérignac, Saint-Médard-en-Jalles et Le Haillan).